

YABANCI DİL EĞİTİMİNDE SORUNLAR-ÇÖZÜM ÖNERİLERİ- İYİ UYGULAMALAR ÇALIŞTAYI -III

SONUÇ BİLDİRGESİ

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Yabancı Diller Yüksekokulu ve Bolu İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen düzenlenen 3. Yabancı Dil Eğitiminde sorunlar-Çözüm Önerileri-İyi Uygulamalar Çalıştayı 30 Mayıs 2025 tarihinde gerçekleştirildi.

Çağrılı konuşmacı olarak davet edilen Doç. Dr. Kadir Vefa Tezel, Unlocking Comprehension: Using Information Transfer Activities to Boost English Learning Grades Across Grades 2-12' başlıklı bir sunum yaptı.

Prof. Dr. Hamit Coşkun ise 'Yabancı Dil Öğretmenlerinde Psikolojik İyi Oluş' konulu bir sunum yaptı. Prof. Coşkun, stresin denge bozan herhangi bir durum olabileceğini belirtti. Gereksiz endişenin hayatımızda %85'lik bir yer kaplarken gerçekliğin sadece %15'lik bir yer kapladığı, antidepresan gibi ilaçların kullanımının strese büyük bir etkisi olduğunu ifade etti ve 2018'de 308 milyon kutu antidepresan kullanıldığı belirtildi.

Stresli yaşayan insanların ortalama olarak 8 yıl erken ölürken mutlu yaşayan insanların ortalama 12 yıl daha uzun yaşadığı; fakat hem stresli hem de mutlu yaşayan insanların en iyi hayatı yaşayanlar olduğu anlatıldı. Karşımızdaki kişiyi koşulsuz kabul etmenin ve empati kurmanın iletişime olumlu etkileri olduğu vurgulanırken; öfkenin ilişkileri olumsuz etkilemeye başladığında öfke farkındalığı ve öfke yönetiminin önemi vurgulandı.

Stres anında normal olmayan şeylerin öne çıkacağı ve kişinin iyi oluşunun çevresi için önemli bir faktör olduğundan bahsedildi.

-Olumlu duygu ve

-Yaşama bağlılığın başarıyı getireceği ifade edildi.

Akış halinde olmanın çalışmaya olumlu bir etki katacağı, ve Edison'un "Dehanın %99'u çalışma, %1' ilhamdır" düşüncesi üzerinde konuşuldu.

MUTLULUK:

Yapılan araştırmalara göre mutlu olmanın diğer kaynakları şöyle sıralanmıştır:

-Öz yeterlilik

-İstikrarlı umut

-Sabır

-Esneklik (diğer fikirlere de saygı duymak)

-Sosyal destek (bu sayede evli olanlar evli olmayanlardan daha mutludur.)

Olumsuz zincir oluşturabilecek 'domino etkisi'nden uzak durmanın kişisel iyi oluşu arttıracığı ve beklentileri düşürmenin de kişinin iyi oluşuyla ilişkili olduğu ifade edildi.

Mutluluk için hayatınızdaki önemli noktalara öncelik verilmesinin ve detaylar için de zaman bırakmanın gerekliliği ifade edildi.

İLETİŞİM:

Doğru ve sağlıklı bir iletişim için gerekli olan faktörlerden:

- beden dili
- empati kurmak
- jest ve mimikler
- etkili dinleme ve
- ses tonunun önemli olduğundan bahsedildi.

İkili iletişimde 'sen' dilinden ziyade 'ben' dilini kullanmak, ilişkileri daha sağlıklı kılacağı, takım çalışmasında beyin fırtınası, fikir koordinasyonu ve esneklik gibi kavramların öne çıktığı, grup sayısı arttıkça beyin fırtınasının etkisinin de artacağı belirtildi.

UYGULAMALI ETKİNLİKLER

Vagus sinirine yapılan masajın stresi azaltacağı uygulamalı olarak gösterilirken, diyafram nefesinin ve nefes egzersizlerinin kaygıyı azaltacağı uygulamalı olarak anlatıldı. Bununla birlikte probiyotik olarak beslenmenin insan iyi oluşuna etkisi anlatılırken uzun ve sağlıklı yaşama katkı sağlayacak bir içecek olarak 1 bardak kefir ile tarçın, bal ve zeytinyağı karışımının günde 1 tüketilmesinin faydalı olacağı anlatıldı.

EFL eğitiminde verimlilik için:

- adaptasyon
- yaratıcılık
- stresi yönetme becerisi
- empatinin önemi vurgulandı.

Bolu Valiliği AB ve Dış İlişkiler Bürosu görevlisi Dilek Özalan, AB projeleri hakkında genel bilgilendirme yaptı. Konuşmacı, sunumuna 'proje'nin tanımını yaparak başladı. Daha sonra iyi bir projenin özelliklerini özelliklerini, fikir geliştirme aşamalarını, proje tiplerini ve ortak bulma araçlarını tanıttı. Özalan, sunumun ikinci bölümünde ulusal ve uluslararası hibe veren kuruluş, devlet kurumu ve vakıfları tanıttı. Bu kurumlardan hibe almak için yapılması gerekenleri, hibe desteği alınabilecek proje konularını açıkladı. Sunumun son bölümünde Erasmus+

programını tanıtarak çalışma faaliyetlerinden bahsetti. Özalan, 2021-2027 dönemi çağrıya açık uygun AB hibe programlarını açıklayarak sunumunu tamamladı.

Çalıştay toplantısının bir diğer konuşmacısı Düzce Üniversitesi'nden Dr.Öğr.Üyesi Zekeriya Hamamcı idi. Kendisi "İngilizce Öğretiminde Eşdizimli Sözcüklerin Rolü" başlıklı bir sunum yaptı. İnteraktif bir şekilde ilerlemeyi tercih eden Hamamcı'nın ana başlığı İngilizce Öğrenimi ve Öğretimi oldu.

' Yabancı dil bilmek nedir, neden yabancı dil öğreniyoruz, motivasyonumuz ne, ne kadar sürede öğrenebiliriz' sorularının cevabı aranarak sunuma başlandı. Katılımcıların görüşleri alındı. Aralarında her seviyede eğitimcinin bulunduğu katılımcılarla ortaokuldan liseye, hatta üniversiteye kadar öğrenci durumu tartışıldı. Ardından katılımcılara öğretmekte zorlandıkları konularla ilgili bir test uygulandı ve testin sonuçları tartışıldı. Öğrencilerin en büyük sorununun ihtiyaç duymadığı şeyi öğrenmeye yanaşmadığı konusunda fikir birliği sağlandı.

Test sonuçlarıyla bağlantılı olarak sözcük bilmenin dil öğrenimindeki yerine değinildi. Konuşmanın ana konusunu oluşturan eşdizimli sözcüklerle ilgili tanımlama yapıldıktan sonra bunların dil öğrenimindeki yeri yine interaktif olarak tartışıldı. Tartışmalar neticesinde eşdizimli sözcük öğretimiyle ilgili bir seviye belirlenemeyeceği, her düzey dil öğrencisi için öğretilmesi gerektiği görüşü vurgulandı.

Farklı seviyelerdeki örneklerle sunumuna devam eden Hamamcı, başlangıç seviyesinde (A1-A2) eşdizimli sözcüklerin dilbilgisi kaygısı olmadan daha akıcı konuşmaya yardımcı olacağını, basit konuşmaları ve metinleri anlama konusunda öğrenciye kolaylık sağlayacağını vurguladı.

İleri düzeylerde ise öğrencinin zaten dilbilgisi konularında sıkıntı yaşamadığı, eşdizimli sözcük kullanarak daha doğal ifadeleri yakalayabileceği vurgulandı. Dil kullanımındaki ince farkları bilmenin daha kesin ve doğru iletişim sağladığı hatırlatıldı.

Son olarak Hamamcı, eşdizimli sözcüklerle ilgili çalışmaların azlığına vurgu yaparak son derece faydalı bu yöntemin seviye gözetilmeksizin yabancı dil öğretiminde sıklıkla yer bulmasını tavsiye etti.

Oturum, katılımcılardan gelen soruların cevaplanması ve yorumlarının alınmasıyla sonlandı. Hocamıza teşekkür edilerek katılım sunuldu.